

ALKOHOLIZM

– czym jest?
Jak go leczyć?



MIASTO
TORUŃ

Instytucja finansowana ze środków
Gminy Miasta Toruń.



TEATR
BAJ POMORSKI
w TORUNIU

Program profilaktyczny w ramach spektaklu „Wikingowie z Północnej Ulicy” w Teatrze „Baj Pomorski” ma na celu uświadomienie dzieciom i młodzieży szkodliwych skutków spożywania alkoholu oraz związanych z tym efektów psychofizycznych oraz wpłynąć na opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród młodych torunian. Jego realizacja jest oparta na spotkaniach ze specjalistami ds. uzależnień połączonych z prezentacją spektaklu Wikingowie z Północnej Ulicy.

Zadanie opiera się na organizacji 6 spotkań kulturalno-edukacyjnych w formule: działanie artystyczne (arteterapia) i następujący po nim warsztat. Każde spotkanie będzie miało następującą strukturę: spektakl Wikingowie z Północnej Ulicy w reżyserii Punch Mamy oraz rozmowa-warsztat z terapeutami ds. uzależnień.

Oferta skierowana jest dla odbiorców w wieku: 10-15 lat.

Czas trwania: 1 h 15 min – spektakl, 1 h – warsztaty.

Zadanie Program profilaktyczny w ramach spektaklu „Wikingowie z Północnej Ulicy” w Teatrze „Baj Pomorski” finansowane jest ze środków Gminy Miasta Toruń.



Czym jest alkoholizm?

Zespół uzależnienia od alkoholu to kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których picie alkoholu dominuje nad innymi zachowaniami, które poprzednio miały dla pacjenta większą wartość.



Objawy uzależnienia od alkoholu:

Na ostateczne rozpoznanie uzależnienia pozwala identyfikacja trzech lub więcej następujących cech lub objawów występujących łącznie przez pewien okres w ciągu ostatniego roku. Są to:

1. Silne pragnienie lub poczucie przymusu picia („głód alkoholowy”).

2. Upośledzona zdolność kontrolowania zachowań związanych z pićciem.

3. Fizjologiczne objawy zespołu abstynencyjnego pojawiającego się, gdy picie alkoholu jest ograniczane lub przerywane (drżenie mięśniowe, nadciśnienie tętnicze, nudności, wymioty, biegunki, bezsenność, rozszerzenie źrenic, wysuszenie śluzówek, wzmożona potliwość, zaburzenia snu, niepokój, drażliwość, lęki, padaczka poalkoholowa, omamy wzrokowe lub słuchowe, majaczenie drżenie) albo używanie alkoholu lub pokrewnie działającej substancji (np. leków) w celu złagodzenia

ww. objawów, uwolnienia się od nich lub uniknięcia ich.

4. Zmieniona (najczęściej zwiększona) tolerancja alkoholu (ta sama dawka alkoholu nie przynosi oczekiwanego efektu).

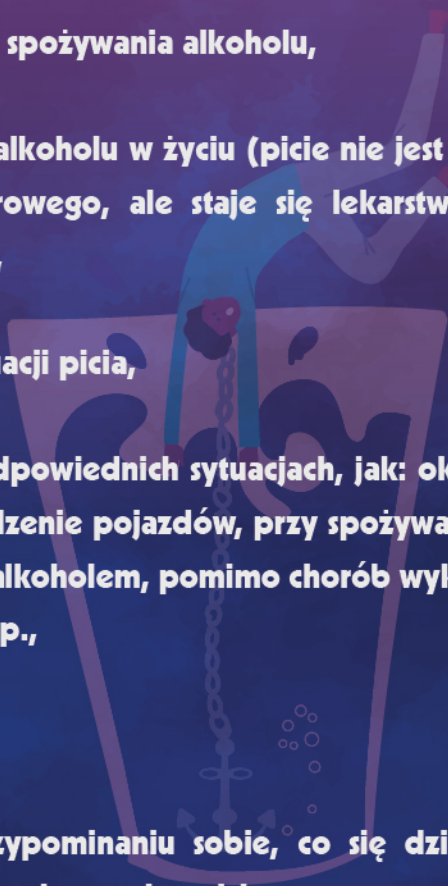
5. Z powodu picia alkoholu – narastające zaniedbywanie alternatywnych źródeł przyjemności lub zainteresowań, zwiększona ilość czasu przeznaczona na zdobywanie alkoholu lub jego picie bądź uwolnienia się od następstw jego działania.

6. Uporczywe picie alkoholu mimo oczywistych dowodów występowania szkodliwych następstw picia (picie alkoholu, mimo że charakter i rozmiary szkód są osobie pijącej znane lub można oczekiwać, że są znane).



Picie alkoholu staje się problemem, gdy:

- zwiększa się ilość i częstotliwość spożywania alkoholu,
- zmienia się funkcja picia i rola alkoholu w życiu (picie nie jest już tylko elementem wzorca kulturowego, ale staje się lekarstwem na stres, smutek, samotność, lęk),
- postępuje przywiązanie do sytuacji picia,
- alkohol spożywany jest w nieodpowiednich sytuacjach, jak: okres ciąży i karmienia piersią, prowadzenie pojazdów, przy spożywaniu leków wchodzących w reakcje z alkoholem, pomimo chorób wykluczających spożywanie alkoholu itp.,
- nasilają się incydenty upojenia,
- pojawiają się trudności w przypominaniu sobie, co się działo poprzedniego dnia w sytuacjach związanych z pićm,
- rosną negatywne konsekwencje nadużywania alkoholu, a mimo to picie jest nadal kontynuowane.



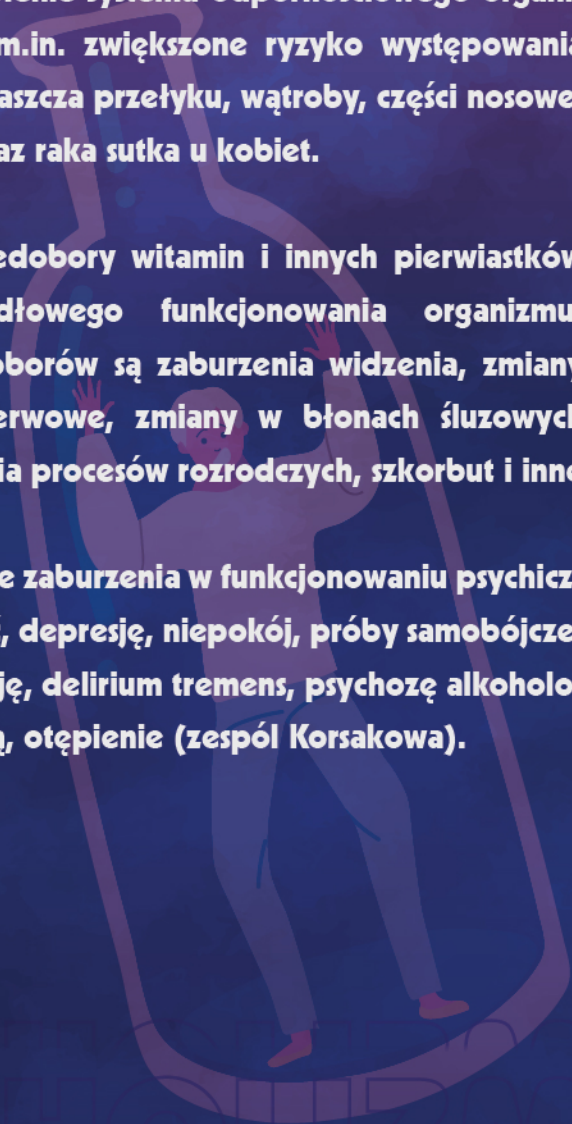
Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji.

- Alkohol działa szkodliwie na niemal wszystkie tkanki i narządy.

- Alkohol wpływa na osłabienie systemu odpornościowego organizmu. Skutkiem tego jest m.in. zwiększone ryzyko występowania pewnych odmian raka, zwłaszcza przełyku, wątroby, części nosowej gardła, krtani i tchawicy oraz raka sutka u kobiet.

-Alkohol wywołuje też niedobory witamin i innych pierwiastków niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Następstwem owych niedoborów są zaburzenia widzenia, zmiany skórne, zapalenie wielonerwowe, zmiany w błonach śluzowych i szpiku kostnym, zaburzenia procesów rozrodczych, szkorbut i inne.

-Alkohol wywołuje znaczące zaburzenia w funkcjonowaniu psychicznym człowieka: bezsenność, depresję, niepokój, próby samobójcze, zmiany osobowości, amnezję, delirium tremens, psychozę alkoholową, halucynozę alkoholową, otępienie (zespół Korsakowa).



Gdzie po pomoc?

WOTUW

Wojewódzka Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

kaczmarpik@poczta.fm

Szosa Bydgoska 1, 87-100 Toruń

56/ 622 68 31

**poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/
leczenia uzależnień**

WOTUW

Oddział Dzienny Odwykowy

kaczmarpik@poczta.fm

Szosa Bydgoska 1, 87-100 Toruń

56 622 68 31

**dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia
uzależnień**

WOTUW

Oddział Odwykowy Całodobowy z Oddziałem Detoksykacji

sekretoocz@wotuw.tow.pl

Włocławska 233, 87-100 Toruń

56 622 93 21

**całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia
uzależnień**

**Niniejsza broszura powstała w oparciu o stronę Polskiej Agencji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: www.parpa.pl,
[dostęp w dniu: 16.04.2024].**

